

JADŁOSPIS

poniedziałek
26.05

śniadanie: naleśniki z konfiturą owocową (bm/bg) ; brzoskwinia; herbata z cytryną
zupa: zalewajka (1, 9, 10)
drugie danie: makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka coleslaw
drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka coleslaw
napój: sok; woda mineralna
podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; jogurt owocowy (7)

wtorek
27.05

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznica; warzywa do chrupania;
herbata owocowa (7)
zupa: jarzynowa (7, 9)
drugie danie: kotlet mielony; kasza bulgur; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)
drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; marchewka z groszkiem z wody (1, 3)
napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna
podwieczorek: baton Ba Kids krówka Bakalland; sok (5, 7, 11)

środa
28.05

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z pomidorem i papryką;
kakao (1, 7, 10)
zupa: szczawiowa (7, 9)
drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (7)
drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 7)
napój: herbata z cytryną; woda mineralna
podwieczorek: herbatniki ; mleko smakowe (7)

czwartek
29.05

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy;
rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)
zupa: ryżanka (9)
drugie danie: rumszyk wieprzowy ; kasza kuskus; fasolka szparagowa
drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; fasolka szparagowa (3)
napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna
podwieczorek: andruty; sok Vitamini Tymbark

piątek
30.05

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki z pastą jajeczną i rzodkiewkami ; herbata z cytryną (1, 3, 7)
zupa: ogórkowa (7, 9)
drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)
drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)
napój: woda mineralna
podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne